



Programme
ATELIERS DU CIREC



17 janvier 2023, 17h-19h

Sara Le Menestrel

**Écriture sonore et ethnographie : autour
de la série *Éprouver le silence***

Discutée par Delphine Dhilly, réalisatrice de documentaires et autrice de podcasts.

Locaux Relief, 79 rue de la Réunion, Paris 20e

Sara Le Menestrel est anthropologue, directrice de recherche au CNRS, membre du Centre d'études nord-américaines (EHESS). Ses travaux ont été longtemps consacrés à l'anthropologie de la musique et à la construction de la différence en Louisiane au travers des catégorisations musicales. Elle a notamment publié l'ouvrage *Negotiating Difference: Categories, Stereotypes and Identifications in French Louisiana Music* (University Press of Mississippi, 2015). Entre 2007 et 2012, elle a coordonné le groupe de recherche Musmond qui a donné lieu à la publication d'un ouvrage à plusieurs mains, *Des vies en musique. Parcours d'artistes, mobilités, transformations* (Hermann, 2012), paru en anglais en 2020. A partir de 2005, elle a étendu ses recherches en Louisiane à l'anthropologie des catastrophes, au travers de la gestion des ouragans Katrina et Rita. Depuis 2014, elle explore les champs des spiritualités contemporaines et de la santé mentale en menant des enquêtes de terrain sur l'usage de la méditation de pleine conscience dans le domaine du soin en France et en Amérique du Nord.

Cette présentation porte sur une série documentaire sonore en cours de réalisation, *Éprouver le silence* (liens : [1](#) et [2](#)) (deux épisodes réalisés sur trois). Cette série, fondée sur des enquêtes ethnographiques menées en France et en Amérique du Nord, se concentre sur les retraites en silence comme cadre rituel, lieu de formation et moteur de circulation de la méditation de pleine conscience (ou mindfulness meditation) dans le domaine du soin.

Bien au-delà d'une technique de développement personnel, **la méditation de pleine conscience** (mindfulness) s'est institutionnalisée dans les hôpitaux comme outil thérapeutique scientifique. Un nombre croissant de professionnels de santé à travers le monde se forment et enseignent à leurs patients des protocoles médicaux « basés sur la pleine conscience » destinés à la prévention de la rechute dépressive et à l'accompagnement de la douleur.

Trois retraites, trois contextes distincts, trois postures.

L'une en Amérique du Nord, au travers du récit de Pascal, instructeur québécois qui enseigne les fondements bouddhistes de la méditation mindfulness ; une autre dans le Morvan, selon les points de vue croisés de deux professionnels de la santé mentale, Manuela, psychologue qui guide la retraite, et Mathieu, psychiatre qui y participe ; une dernière, en cours de montage, sera fondée sur l'expérience de plusieurs patients dans un Centre de lutte contre le cancer (CLCC) à Clermont-Ferrand, à qui une médecin spécialisée dans la douleur propose un cycle de méditation et une demi-journée en silence.